

1<sup>ère</sup>  
édition

# JOURNÉE AMP'SPORT

**Vous êtes amputé(e)  
et vous aimeriez reprendre le sport ?  
Venez vous initier à la course avec lame !\***



**Vendredi 16 septembre, de 9h à 16h**  
**au stade Guy Drut d'Oignies**  
avec le Centre de réadaptation  
« Les Hautois » - Oignies

**Inscription avant le 30 août**  
[admin@centre-readaptation-oignies.ahnac.com](mailto:admin@centre-readaptation-oignies.ahnac.com)



**Le Centre de réadaptation « Les Hautois »  
vous invite à sa 1<sup>ère</sup> édition de  
la Journée Amp'Sport  
vendredi 16 septembre, de 9h à 16h  
au stade Guy Drut d'Oignies.**

Le montage de la lame se fera sur votre propre emboiture,  
sous réserve d'un certificat de non contre-indication  
à la course à pied de moins de 3 mois.

D'autres activités seront également proposées :  
golf, basket, escrime, tir à l'arc, pétanque.

**Participation gratuite et repas offert pour chaque participant.**

**Le programme :**

9h : **Accueil**

9h30 : **Réglages**

10h – 12h : **Apprentissage par exercices éducatifs  
et début de l'initiation à la course**

12h – 13h30 : **Repas**

13h30 – 16h : **Défi - course**

16h15 : **Clôture**

**Inscription avant le 30 août**

Faites parvenir votre certificat médical + vos nom, prénom, adresse, téléphone, e-mail et le nom de l'orthoprothésiste qui vous suit à [admin@centre-readaptation-oignies.ahnac.com](mailto:admin@centre-readaptation-oignies.ahnac.com)

Centre de Réadaptation Les Hautois  
9 Place de la 4<sup>e</sup> République 62590 Oignies

**03 21 79 10 10**

[admin@centre-readaptation-oignies.ahnac.com](mailto:admin@centre-readaptation-oignies.ahnac.com)

[centre-readaptation-oignies.ahnac.com](http://centre-readaptation-oignies.ahnac.com)

